

In collaborazione con



TIEBREAK[®]
TECH

presenta

***MODELLI DI PRESTAZIONE STATISTICA
DAI NUMERI ALL'ALLENAMENTO - QUANTITÀ E QUALITÀ***

Edoardo Francesconi - Claudio Gervasoni
25/06/2021





I MODELLI DI PRESTAZIONE
STATISTICA

INTRODUZIONE

- Definizione del concetto di modello di prestazione
- Valutazione critica dei “numeri”
- Rispondere alla domanda: “Ho giocato bene?”
- Valutazione comparata dei modelli tra diverse categorie, gender e posizionamenti in classifica
- Individuazione di evidenze utili per una migliore comprensione del gioco e l’organizzazione del lavoro

MATCH ANALYSIS E MODELLI DI PRESTAZIONE

- Match analysis: studio su una singola squadra (propria o avversaria) su un insieme limitato di gare
- I modelli di prestazione coinvolgono tutte le squadre di una categoria su tutto il campionato
- I due ambiti convivono come strumenti di supporto all'allenamento: organizzazione e tecnica
- I modelli di prestazione hanno una minore rilevanza strategica in senso stretto ma maggiore rilevanza metodologica

MATCH ANALYSIS E MODELLI DI PRESTAZIONE

- Match analysis \Rightarrow Statistiche + Video
- I “numeri” sono il punto di partenza dell’analisi, non il punto di arrivo
 - Osservazione critica delle statistiche
 - Correlazione necessaria con il video
- Capacità di sintesi e comunicazione delle informazioni



DEFINIZIONE E CREAZIONE
DEI MODELLI DI PRESTAZIONE

COS' È UN MODELLO DI PRESTAZIONE

- Il modello di prestazione è un insieme di parametri che permette di:
 - Identificare le peculiarità statistiche di una categoria
 - Identificare le peculiarità statistiche ruolo per ruolo
 - Caratterizzare la differenza tra il posizionamento delle squadre all'interno di un campionato
 - Confrontare macroscopicamente le diverse categorie ed evidenziare le differenze tra maschile e femminile
 - Suggestire delle soluzioni in allenamento per migliorare il posizionamento della propria squadra o la pianificazione tecnica sul lungo periodo
 - Definire i parametri di valutazione dei giocatori

CLASSIFICAZIONE

MODELLI DI
PRESTAZIONE
DELLA CATEGORIA

MODELLI DI
PRESTAZIONE
PER RUOLO

MODELLI DI
PRESTAZIONE
PER
POSIZIONAMENTO

MODELLI DI
PRESTAZIONE
TRASVERSALI E
MULTIGENDER

QUALI STATISTICHE CONSIDERARE

- Fondamentali principali (tutte le valutazioni)
 - Battuta
 - Ricezione
 - Attacco → Analisi dettagliata...
- Fondamentali “secondari”
 - Muro (muri punto e muri positivi)
 - Difesa
 - Errori
- L’unità di calcolo è il SET non la partita

ALTRI VALORI DA CONSIDERARE

- Numero di colpi
- Durata dei set
- Punteggio medio dei set
- Composizione del punteggio
- Traiettorie di attacco e battuta
- Valutazione (indiretta) dell'alzatore
- Distribuzione alzatore in funzione delle basi
- ...

COME CREARE IL MODELLO

- Definizione dei parametri da includere
- Raccolta dati
- Elaborazione
- Estrazione informazioni globali

- Accessibilità del materiale

COME CREARE IL MODELLO

- Necessità di un elevato numero di dati (almeno 7-8 partite per squadra)
- Oggettività dei dati
- Tutte le partite o solo quelle equilibrate?
- Confrontare tutte le squadre o solo quelle di vertice?
- Valutazione globale della categoria

CREAZIONE DEL PROPRIO MODELLO

- Non è sufficiente la rilevazione statistica della propria squadra
- Non basta aggiungere ad essa la rilevazione delle gare per la preparazione alle proprie partite
→ Necessità di condividere le statistiche
- Problemi e difficoltà:
 - Strumenti a disposizione
 - Disponibilità alla condivisione
 - Qualità della rilevazione



MODELLI DI PRESTAZIONE
SERIE B & SERIE C
(Maschile)

<http://performancemodel.matchshare.it/>

DATI RACCOLTI

- Statistiche
 - Attacco, Ricezione, Battuta
 - Attacco: fasi CP e BP
- Composizione punteggio
- Punteggio finale medio
- Durata media
- Numero di colpi medio
- ..

→ In funzione della fascia di classifica

COMPOSIZIONE PUNTEGGIO

S E R I E B	POSIZIONE	ATT	BATT	MUR	ER AV	ERR
	1 ^A FASCIA (23)	12.5	1.4	2.3	6.9	6.7
	2 ^A FASCIA (22)	11.7	1.2	2.3	6.8	6.7
	3 ^A FASCIA (20.5)	10.7	1.1	1.9	6.9	7.3

S E R I E C	POSIZIONE	ATT	BATT	MUR	ER AV	ERR
	1 ^A FASCIA (23.6)	11.1	1.6	2.5	8.5	7.0
	2 ^A FASCIA (23.4)	11.3	1.5	2.3	8.3	6.9
	3 ^A FASCIA (21.6)	10.1	1.7	2.1	7.6	8.4

EFFICIENZA

S E R I E B	POSIZIONE	ATTACCO	RICEZIONE	BATTUTA
	1 ^A FASCIA	28%	43%	-7.8%
	2 ^A FASCIA	26%	43%	-8.2%
	3 ^A FASCIA	20%	39%	-9.8%

S E R I E C	POSIZIONE	ATTACCO	RICEZIONE	BATTUTA
	1 ^A FASCIA	21%	47%	-6.1%
	2 ^A FASCIA	20%	45%	-5.6%
	3 ^A FASCIA	14%	36%	-8.4%

DETTAGLIO ATTACCO

S E R I E B	POSIZIONE	ATT R	ATT BP	PUNTI R	PUNTI BP
	1 ^A FASCIA	15.5 (32%)	12.7 (23%)	7.6	4.9
	2 ^A FASCIA	15.9 (29%)	11.8 (22%)	7.3	4.4
	3 ^A FASCIA	16.6 (22%)	11.6 (16%)	6.9	3.9

S E R I E C	POSIZIONE	ATT R	ATT BP	PUNTI R	PUNTI BP
	1 ^A FASCIA	15.0 (25%)	15.0 (17%)	6.2	4.9
	2 ^A FASCIA	15.7 (23%)	16.0 (16%)	6.3	5.1
	3 ^A FASCIA	16.0 (17%)	13.1 (10%)	6.2	3.8

RUOLI - EFFICIENZE

	SERIE B		SERIE C	
RUOLO	ATTACCO	RICEZIONE	ATTACCO	RICEZIONE
Opposto	22%	---	16%	---
Schiacciatore	23%	41%	19%	45%
Centrale	31%	---	28%	---
Libero	---	43%	---	44%

ALTRI PARAMETRI

- Durata set
- Punteggio medio set
- Numero di colpi/vincenti/errori
- Numero di colpi per ruolo

CONFRONTO

- Punteggio finale medio e durata dei set

CATEGORIA	PUNTEGGIO
SERIE B	25-19.5
SERIE C	25-19.8

CATEGORIA	DURATA
SERIE B	26 min
SERIE C	25 min

CONFRONTO

- Numero di colpi/vincenti

CATEGORIA	ATTACCO	RICEZIONE	BATTUTA	MURO
SERIE B	28.1/11.6	18.7	21.8/1.2	2.1
SERIE C	29.8/10.7	18.9	21.6/1.4	2

- Numero di errori

CATEGORIA	ATTACCO	RICEZIONE	BATTUTA	TOT
SERIE B	2.6	1.2	3.0	6.8
SERIE C	3.1	1.4	2.8	8.3

CONFRONTO

- Numero di colpi per ruolo (B/C)

CATEGORIA	ATTACCO	RICEZIONE	BATTUTA	MURO #
PALLEGGIATORE	0.9/1.2	0.1/0.4	4.1/4	0.2/0.2
SCHIACCIATORE	8.3/7.5	6.8/5.9	4.8/3.7	0.3/0.2
CENTRALE	3.6/2.8	0.5/0.2	4.2/3.4	0.7/0.5
OPPOSTO	9.8/8.2	1.0/0.8	4.2/3.6	0.4/0.4
LIBERO	---	3.5/5.6	---	---



CONSIDERAZIONI FINALI E UTILITÀ
NELL'ALLENAMENTO

CONSIDERAZIONI

- Serie C: dati un po' alterati dal diverso numero di partite e dalla qualità di rilevazione
- Serie B: 55% punti in attacco 30% errori avversari
- Serie C: 47% punti in attacco 35% errori avversari
- Serie B vs Serie C:
 - un punto in più in attacco
 - un errore in meno
 - 6% di efficienza in attacco di differenza
 - differenze marginali negli altri fondamentali

CONSIDERAZIONI

- Serie B vs Serie C:
 - Stesso numero di attacchi CP, 2 Att BP in più in C
 - Rilevanza Att CP maggiore in B
 - 1 punto in fase BP in più tra squadre forti e deboli
- Il punteggio medio dei set è 25-20. La differenza è dovuta ad 1-1.5 punti in attacco, 0.5 punti a muro e in C agli errori
- Elevato scostamento % tra le prime due fasce e la terza

CONSIDERAZIONI

- L'unità di analisi delle prestazioni è il set (non la gara)
- Conoscere i valori medi di rendimento è essenziale per la valutazione delle prestazioni
- L'efficienza è un valido parametro per definire i modelli di prestazione

CONSIDERAZIONI

- Nelle analisi deve essere considerata non solo la percentuale di un fondamentale ma anche lo scarto in termini di punti
- Conoscere il numero di colpi eseguiti in un set per ogni fondamentale è importante per la simulazione di situazioni partita

CONSIDERAZIONI

- Come riportare nell'allenamento la situazione partita?
- Quanti colpi si effettuano?
- Ogni quanto tempo si esegue un colpo?

CONSIDERAZIONI

“In allenamento bisogna ricreare lo stato d’animo che si ha in partita per affrontarne poi lo stress: se devo fare un palleggio in palestra, devo mettermi in testa che ogni palla che si gioca è come si fosse sul 23 pari”

Nikola Grbic