



**Attività  
promozionale**

**MiniVolleyS3**

**FAIR  
PLAY**



**FONDAMENTO  
DEL GIOCO**



**Rispetto, empatia,  
inclusione, lealtà devono  
essere valori indiscussi**

**ATTIVITA'  
PROMOZIONALE**



**FUNZIONE PRIORITARIA:  
PROMUOVERE E  
FIDELIZZARE**



**Non per sviluppare tecniche  
ma per creare i prerequisiti  
motori che permettono di  
apprendere le tecniche**



**Spirito competitivo SI;  
Agonismo sfrenato NO**

**ATTIVITA'  
PROMOZIONALE**

**PRIMA**



**Parte didattica**

**Parte torneistica**

**WHITE**

**GREEN**

**RED**

**Primo  
livello**

**Secondo  
livello**

**ATTIVITA'  
PROMOZIONALE**

**ADESSO**



**Parte didattica**

**Parte torneistica**

**WHITE**

**GREEN**

**RED**

**WHITE**

**GREEN**

**RED**

**LA PARTE DIDATTICA «COMANDA» LA PARTE TORNEISTICA**

# ATTIVITA' PROMOZIONALE



## MiniVolleyS3

5-6-7 anni  
**WHITE**  
2vs2

7-8-9 anni  
**GREEN**  
3vs3

9-10 anni  
**RED**  
4vs4

GIOCO VOLLEY

GIOCO SPIKE

## UNDER 12 5vs5

**(SPERIMENTALE)**



Categoria «ponte» tra  
MiniVolleyS3 e Under 13

# **NUOVE REGOLE**

In vigore dalla stagione 2025-2026

**Ogni giocatore effettua tre  
avvii consecutivi del gioco**

**Rotazione obbligatoria al  
servizio**

**Divieto di camminare con  
la palla in mano**

**Auto-arbitraggio**

# NUOVE REGOLE

In vigore dalla stagione 2025-2026

**Ogni giocatore effettua tre avvii consecutivi del gioco**

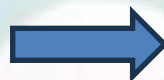


- ✓ Garantire a tutti i bambini pari opportunità di eseguire il fondamentale (battuta o attacco)
- ✓ Ridurre il rischio di squilibri tra le squadre, favorendo un contesto più equo
- ✓ Le ripetizioni ravvicinate, se corrette, rafforzano l'apprendimento tecnico; se errate, offrono un'immediata opportunità di correzione

# NUOVE REGOLE

In vigore dalla stagione 2025-2026

**Rotazione obbligatoria al servizio**



- ✓ Assicurare pari opportunità di gioco
- ✓ Stimolare i bambini a trovare soluzioni in base ai compagni, alla posizione che si occupa e alle differenti situazioni di gioco

# NUOVE REGOLE

In vigore dalla stagione 2025-2026

**Divieto di camminare  
con la palla in mano**



- ✓ Incrementare il livello di collaborazione tra compagni
- ✓ Trovare soluzioni tecnico-motorie
- ✓ Stimolare la capacità di anticipazione

# NUOVE REGOLE

In vigore dalla stagione 2025-2026

## Auto-arbitraggio



- ✓ Tecnico/organizzativo: migliorare la gestione del gioco, responsabilizza i bambini, riduce l'influenza esterna durante la gara
- ✓ Didattico/pedagogico: potenziare l'autoregolazione, l'autocontrollo, la motivazione intrinseca, il senso etico e cooperativo
- ✓ Psicologico/sociale: rafforzare l'autostima, la presa di decisione autonoma, la gestione dell'errore come processo di crescita
- ✓ Rispetto/fairplay:
  - Favorire un confronto costruttivo tra bambini e adulti, promuovendo un clima di dialogo e collaborazione
  - Valorizzare il ruolo positivo dei genitori attraverso il supporto, la presenza e un tifo educativo.
  - Promuovere l'insorgere di un educato rapporto con la figura arbitrale

# Gioco Volley

| GIOCO/LIVELLO |                    | REGOLE - DESCRIZIONE                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------|--------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gioco VOLLEY  | WHITE<br>2020-2018 | 2vs2<br>♂ insieme<br>H rete 190 cm<br>Campo 4,5x9 m            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Servizio con battuta<sup>WHITE</sup> o lancio a una o due mani dal basso</li> <li>La palla che proviene dalla battuta avversaria DEVE fare un rimbalzo prima di essere giocata</li> <li>La palla, che proviene da un tocco avversario, può fare un rimbalzo prima di essere giocata.</li> <li>La palla può sempre essere fermata e poi rigiocata con un lancio o una tecnica facilitata<sup>WHITE</sup>.</li> </ul> |
|               | GREEN<br>2018-2016 | 3vs3<br>♂ insieme<br>H rete 190 cm<br>Campo 4,5x9 m            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Avvio del gioco: battuta dal basso</li> <li>È consentito fermare la palla, una volta, sul primo o sul secondo tocco e rigiocarla, utilizzando una tecnica facilitata<sup>GREEN</sup> ma ciò non è permesso sul tocco che invia la palla nel campo avversario qualunque esso sia.</li> </ul>                                                                                                                         |
|               | RED<br>2016-2015   | 4vs4<br>♂ insieme<br>H rete 200 cm<br>Campo 6x12 m<br>2ª linea | <ul style="list-style-type: none"> <li>Avvio del gioco: battuta dal basso</li> <li>Il giocatore che ha effettuato il servizio è da considerare di 2ª linea</li> <li>Fatte salve le regole generali di tutto il settore S3, valgono le regole della pallavolo.</li> </ul>                                                                                                                                                                                   |

Non ci sono categorie femminili e maschili, ma miste

# Proposta per la stagione 2025-2026

## Considerato:

- U.12 5vs5 è sperimentale e i CT hanno libertà di organizzarsi in merito;
- Le tempistiche attuali per la stagione 2025-2026;

## GiocoVolley

**White** (2vs2 – nate/i 2018/2020)

**Green** (3vs3 nate/i 2016/2018)

**Red** (4 vs4 nate/i 2014/2016)

Includere anche i 2014 (under 12) con GiocoVolley Red equiparando U.12 alla categoria Red

# Proposta per la stagione 2025-2026

**5 tappe/circuiti in tre  
mesi: febbraio/aprile**

- ✓ Concentramenti/Gironi di GiocoVolley White e Green
- ✓ Concentramenti/Gironi di GiocoVolley Red
- ✓ In base al numero di squadre iscritte verosimilmente ci saranno diversi gironi e diversi concentramenti per ogni tappa

**Punteggi nelle prime 3 tappe  
che si cumulano per «fasi  
finali» nella 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> tappa**

- ✓ **Tutte le squadre  
parteciperanno** alla 4<sup>a</sup> e  
5<sup>a</sup> tappa (in  
concentramenti diversi)

## **Prossimi step**

**Iscrizione squadre**

**Compilazione form per  
indicare disponibilità  
impianto e numeri di campi**



**Formazione gironi e  
concentramenti**

# DOMANDE, CONSIDERAZIONI E PROPOSTE



The background of the slide features a soft-focus image of a beach. In the foreground, a multi-colored volleyball (with segments of white, green, and red) is visible. The background shows a sandy beach and a blue sky with light clouds. The text is overlaid on this scene.

**Grazie per l'attenzione**

***Luana Rizzo***

**347.9150517**

***luanarizzo3@hotmail.com***